

Badminton trotz den Witterungen

Mal Federball spielen, ohne von den Widrigkeiten der Witterungseinflüsse beeinflusst zu werden, konnten kürzlich ca. 20 Mädchen und Jungen, die sich aufgemacht hatten, ein Badminton-Training im Rahmen der Oelder Ferienspieltage zu besuchen.

Der Ausrichter dieses Übungsnachmittages, die Badminton-Abteilung des TV Jahn Oelde, hatte sich im Vorfeld einiges einfallen lassen, um alle in der Olympiahalle in Bewegung zu bringen und zum Mitmachen zu animieren. Apropos Bewegung, zuerst galt es einmal mit ein paar Laufeinheiten den Körper aufzuwärmen und dadurch eventuellen Verletzungen schon im Vorfeld vorzubeugen.

Im Anschluß daran stellte sich die Frage nach der richtigen Haltung und Handhabung des Sportgerätes „Badminton-Schläger“, den es im Übrigen in verschiedenen Größen gibt, so dass auch die Kleinsten schnell zu einem Erfolgserlebnis finden.

Das Spiel beginnt bekanntlich mit dem ersten Schlag, sprich Aufschlag, und darum wurde dessen korrekter Ausführung ein weiteres Kapitel an diesem Trainingstag gewidmet. Dabei lernten die Neueinsteiger so ganz nebenbei die Bedeutung der einzelnen Linien des Badmintonfeldes kennen und staunten nicht schlecht, wie riesig so ein Court sein kann, wenn man auf einmal ganz alleine den Bällen des Gegners ausgesetzt ist. Den Kindern wurde im weiteren Verlauf noch der Unterschied zwischen den von ihnen benutzten Plastikbällen und den „echten“ Gänse-Federbällen veranschaulicht, die im fortgeschrittenen Training Verwendung finden. Der schnellen Bewegung des Spielers zum Ball mit möglichst effektiven Schritten galt es für die Trainingsteilnehmer als nächstes in die Tat umzusetzen, d.h. einen kurz hinter das Netz geworfenen Federball noch passend zu erreichen und sauber und platziert zurückzuschlagen.

Diese Vielzahl an Übungsansätzen wurde immer wieder von Phasen des freien Spieles unterbrochen, um den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, das Erlernte direkt in der Praxis anzuwenden.

Am Ende dann durften sich alle nach Herzenslust austoben und ihren „Spieltrieb“ ungezügelt ausleben, und schon sehr bald merkten die ersten, dass Badminton ein äußerst schweisstreibendes Vergnügen sein kann. So hielt der Sommer an diesem Tag zumindest noch in der Sporthalle Einzug und von den Wasserflaschen wurde zur Abkühlung und Erfrischung reger Gebrauch gemacht.

Im Anschluß an die Sommerferien findet das Badminton-Training des TV Jahn Oelde wieder wie gehabt jeden Montag in der Olympiahalle von 16.00–17.30 Uhr für die 9-13-jährigen und von 17.30-19.00 Uhr für die 14-17-jährigen statt.

Neueinsteiger sind natürlich jederzeit herzlich willkommen, Auskünfte gibt es direkt bei Andreas Patz unter der Telefonnummer 02529/526 und der E-Mail-Adresse patzblitz@web.de, weitere Infos zum Badminton-Sport in Oelde finden sich im Internet unter www.tvjahn-oelde.de

